

VRAGEN OVER HET GEHEUGEN? OP ZOEK NAAR INFO? ZIN IN KOFFIE?
WERKEN AAN EEN FIT GEHEUGEN? OF GEWOON NIEUWSGIERIG?

Welkom in ons geheugenhuis!

De deur staat open

Het is heel herkenbaar, als je ouder wordt laat je geheugen je soms in de steek. Maar ook om andere redenen kan het zijn dat je twijfelt aan je geheugen. Heb je vragen, zoek je informatie of wil je werken aan een fit geheugen?

In het geheugenhuis staat de deur open voor een praatje, informatie die je verder kan helpen en voor activiteiten die je geheugen prikkelen. Maar ook voor een goed gesprek en een kopje koffie.

Iedereen is welkom! Loop gerust eens binnen, we ontvangen je graag.

Inloop geheugenhuis

Heb jij, of iemand in je omgeving, te maken met (beginnende) dementie of overige geheugenvraagstukken? Dan heb je mogelijk vragen. Over hoe je jezelf, je dierbare of een bekende verder kunt helpen, waar je hulp kunt krijgen en hoe je actief mee kunt blijven doen in de maatschappij.

Soms wil je gewoon even met iemand erover praten. De inloop is bedoeld voor ontmoeting en informatie. Je kunt in gesprek gaan met onze vrijwilligers en/of professionals van lokale organisaties. Er ligt informatie en er zijn boeken te leen. Samen kijken we hoe we je verder kunnen helpen.

De eerste inloop is woensdag 6 juli van 14:00 uur tot 16:00 uur.

 Dorpshuis 't Perron
Schoolstraat 48 Heeze

Opgeven? 

**Geheugen
huis**

Meer info:



www.heeze-leende.nl/dementievriendelijk

 steunpuntmantelzorgHL@cordaadwelzijn.nl
 06 51 86 13 54 / 040 226 55 97

CORDAAD
Samen sterk in Welzijnswerk!

de Bibliotheek
Dommeldal



Praktische info

HIERONDER WAT HANDIGE INFORMATIE OP EEN RIJTJE:

Wat doen we tijdens een inloop?

U wordt van harte welkom geheten met een lekker kopje koffie of thee. Er zijn altijd één of meerdere gastvrouwen/heren aanwezig die u graag ontvangen.

Vervolgens kunt u ervaringen delen, praten met anderen, kennis opdoen, heerlijk ontspannen, een luisterend oor bieden of gewoon even tot rust komen.

Er vinden lezingen plaats, ronde tafelgesprekken, u kunt genieten van muziek, zang en herinneringen ophalen.

U mag altijd aangeven waar u behoefte aan heeft zodat we daar de volgende bijeenkomsten op in kunnen spelen.

Het doel is om elke maand een fijne middag samen te hebben waar we elkaar ontmoeten.

Locatie

De eerste inloop is op woensdag 6 juli 2022 van 14:00 uur tot 16:00 uur.

Vervolgens elke eerste woensdagmiddag van de maand. Op 3 augustus, 7 september, 5 oktober, 2 november en 7 december van 14:00 uur tot 16:00 uur.

De inloop is gratis.

 Dorpshuis 't Perron
Schoolstraat 48 Heeze

Heeft u geen vervoer?

Via "automaatje" regelen wij vervoer voor u. Dit kunt u aangeven als u zich aanmeldt voor de eerste bijeenkomst.

**Geheugen
huis**

*loop
gerust
binnen!*

Wilt u meer info?

Neem gerust contact op met een van de zorgtrajectbegeleiders:

Lieke Mariën
06 30 35 28 19

Ria Lennards
06 52 44 47 61

Inge Vinken
06 82 64 54 15

CORDAAD
Samen sterk in Welzijnswerk!

de Bibliotheek
Dommeldal

